

Schwindel

# Kein Boden unter den Füßen



Sie sind garantiert schwindelfrei. Manchen Menschen hingegen wird schon zu ebener Erd' ganz leicht schwummrig

Ein Leben mit Schwindel muss nicht sein: Oft können mit simplen Maßnahmen die Beschwerden beseitigt werden.

VON JOSEF GEBHARD

Das einem nach einer Fahrt mit dem Karussell schwindlig wird, ist wohl jedem schon passiert. Bei manchen Menschen kommt es hingegen ohne erkennbaren äußeren Auslöser dazu, dass sich alles rundherum zu drehen scheint oder das Gleichgewicht verschwindet.

Schwindel ist nicht gleich Schwindel. Die Erkrankung kann zahlreiche Ursachen und Verlaufsformen haben. „Der Großteil ist aber sehr gut behandelbar. Es ist daher wichtig, dass die Patienten ihre Beschwerden nicht hinnehmen, sondern zum Arzt gehen“, sagt Béla Büki, HNO-Spezialist am Krankenhaus Krems.

– Lagerungsschwindel Die häufigste Variante. Jeder

Vierte über 70 ist betroffen, es gibt aber auch junge Patienten. Typisch sind mitunter schwere Schwindelattacken etwa beim Bücken oder Aufstehen. „Verantwortlich sind Kristalle, die in die Bogengänge des Ohres gelangen“, so Büki. Oft genügen nach einer diagnostischen Abklärung ein paar einfache Kopfbewegungsübungen, um die Ablagerungen im Gleichgewichtsorgan zu beseitigen.

– Migräneschwindel Erst seit Kurzem weiß man, dass Migräne auch ohne Kopfschmerzen Drehschwindel-



Büki: „Großteil ist gut behandelbar“

Attacken auslösen kann. Betroffen sind vor allem Frauen. „Die Beschwerden können mit Blutdrucksenkern (Beta-Blocker, Anm.), aber auch Anti-Epileptika sehr gut behandelt werden“, sagt der HNO-Spezialist.

– Morbus Ménière Dabei kommt es zu Drehschwindel-Attacken, die oft mit Hörproblemen, Übelkeit und Erbrechen einhergehen. Die Anfälle können bis zu zwei Stunden lang dauern. Hinter der Störung steckt ein erhöhter Flüssigkeitsdruck in den Hohlräumen des In-

nenohres. Dieser kann mit einer sogenannten Elektrochleografie gemessen werden. Der Schwindel kann mit der Injektion eines speziellen Antibiotikums direkt ins Innenohr beseitigt werden. Die Arznei schaltet die Sinneszellen im Gleichgewichtsorgan aus.

– Angstschwindel Eine Schwindel-Attacke wurde als derart furchterregend erlebt, dass der Patient eine Art Schwindel-Phobie entwickelt. Später kommt es – vor allem unter Leistungsdruck – immer wieder zu Schwindelattacken ohne organische Ursache. Büki: „Oft genügt bereits ein aufklärendes Gespräch mit dem Arzt, um die Beschwerden zum Verschwinden zu bringen.“



SCHRAML WILHELM

## Behandlung: Neurologen und HNO-Experten

**Buchtip** In einem neuen Buch werden auch für medizinische Laien verständlich die wichtigsten Ursachen, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten von Schwindelerkrankungen erklärt. Béla Büki, Heinz Jünger, Wolfgang Bauer: Schwindel & Gleichgewichtsstörungen, Verlags-haus der Ärzte, 144 Seiten, 14,90 Euro.

**Hilfe** Bei der Behandlung von Schwindel arbeiten in der Regel Neurologen und HNO-Spezialisten eng miteinander zusammen. Wichtig ist zunächst die genaue Abklärung möglicher schwerer – wenn auch eher seltener – organischer Ursachen. Dazu gehören unter anderem lebensbedrohliche Tumore oder ein Infarkt des Kleinhirnes.

KURIER - GESUNDHEITSCOACH

## Fehlsichtigkeit mit Laser korrigieren



VON PRIM. UNIV.-PROF. DR. MICHAEL RADDA

Vorstand der Augenabteilung im Donauespital (SMZ-Ost) in Wien.

Ich, 25, bin auf dem rechten Auge fünf Dioptrien kurzsichtig, auf dem linken Auge habe ich eine Dioptrie Kurzsichtigkeit. Seit drei Jahren hat sich meine Fehlsichtigkeit nicht mehr verändert. Raten Sie zu einer Operation?

Eine Operation mit dem Excimer-Laser kann bei Ihnen höchstwahrscheinlich mit sehr guten Erfolgsaussichten durchgeführt werden. Es sind allerdings noch einige Voruntersuchungen durchzuführen. Es wäre auch zu besprechen, ob Sie nur das Auge mit -5 dpt operieren lassen wollen.

Wie sieht es mit Langzeiterfolgen bei der Laseroperation der Kurzsichtigkeit aus?

Man blickt bereits auf 20 Jahre Erfolg in der refraktiven Chirurgie mit dem Excimer-Laser zurück. Ich führe diese Operationsmethode seit 1993 erfolgreich durch und kann somit sagen, dass ich 14 Jahre Langzeiterfahrung habe. Ich war seinerzeit der erste Operateur in Österreich und einer der ersten in Europa, der die Exci-

mer-Laseroperation durchgeführt hat. Ich habe vor Kurzem einige Patienten nachuntersucht, die ich 1993 u. 1995 operiert habe. Bei allen ist das Ergebnis konstant geblieben und keine Verschlechterung eingetreten.

Ich, 60, bin auf beiden Augen vier Dioptrien weit-sichtig. Der Augenarzt hat beginnenden Grauen Star festgestellt. Ist für mich eine Laseroperation sinnvoll?

In ihrem Fall ist es wahrscheinlich sinnvoller, den Grauen Star selbst zu operieren. Durch die Wahl der richtigen Linse kann das Auge auf Normalsichtigkeit eingestellt werden.

Ich bin kurzsichtig (re. 4 dpt, li. 3 dpt) und habe eine Hornhautverkrümmung (re. 2 dpt., li. 2,5 dpt.) Kann man das reparieren?

Sie sollten über 20 sein, die Werte sollten sich in letzter Zeit nicht verändert haben. Nach genauen Voruntersuchungen kann die Operation höchstwahrscheinlich durchgeführt werden.

Sprechen Sie mit dem Augenarzt Univ.-Prof. Dr. Michael Radda am Mittwoch, 24. 10., von 14 bis 15 Uhr, Tel.: 01 / 526 57 60, oder richten Sie über [www.kurier.at/gesundheit](http://www.kurier.at/gesundheit) eine Frage an ihn.

## Stottern: Die Ursachen im Gehirn sind sehr komplex

**Welttag** – Vier Prozent der Vierjährigen leiden unter Stottern, von den Erwachsenen ist es noch ein Prozent. Anlässlich des Welttages des Stotterns machten Montag Experten auf die Probleme der Betroffenen aufmerksam. „Stotterer werden für dumm gehalten“, sagt Ruth Heap von der deutschen Stotterer-Selbsthilfe. Doch das ist falsch: Die Ursachen des Stotterns sind komplex und liegen in strukturellen

Schwächen in Teilen des Gehirns. „Stotternde Kinder müssen unbedingt vor der Schule behandelt werden“, sagt Katrin Neumann von der Frankfurter Uniklinik – am besten durch Logopäden und Sprachtherapeuten mit Zusatzqualifikation. Erwachsene Stotterer erfolgreich zu behandeln sei sehr schwierig. Diese können aber Sprachtechniken lernen, sodass sie das Stottern nicht mehr zu fürchten brauchen.

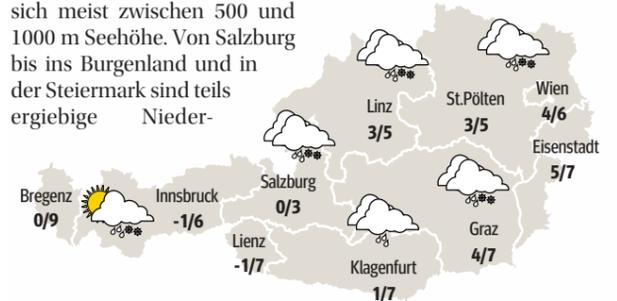
W E T T E R

### Oft Schneefall bis in tiefe Lagen herab

**Wetterlage:** Ein Mittelmeertief bringt ergiebige Niederschläge. **Aussichten:** In Vorarlberg und im Tiroler Oberland lockern die Wolken auf und die Sonne kommt zeitweise zum Vorschein. Sonst ist der Himmel wolkenverhangen und verbreitet ist mit Regen, Schneeregen oder Schneefall zu rechnen. Die Schneefallgrenze bewegt sich meist zwischen 500 und 1000 m Seehöhe. Von Salzburg bis ins Burgenland und in der Steiermark sind teils ergiebige Nieder-

schlagsmengen zu erwarten. Der Wind weht mäßig bis lebhaft, im Osten auch stürmisch aus Nordwest bis Ost.

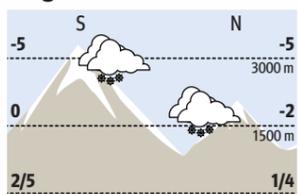
**Vorschau auf Mittwoch:** In Vorarlberg, Tirol und Oberkärnten zeigt sich zeitweise die Sonne. Sonst dominieren die Wolken und immer wieder regnet es, im Osten auch kräftig.



### Biowetter

Das feuchte und oft kühle Wetter belastet besonders Rheumapatienten und auch die Gefahr von Erkältungskrankheiten besteht weiter. Das Schmerzempfinden ist insgesamt herabgesetzt. Bei Neigung zu kolikartigen Verkrampfungen sollten die Diätvorschriften des Arztes besonders beachtet werden.

### Bergwetter



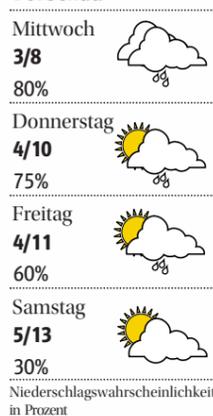
Insgesamt sehr ungünstiges Bergwetter mit vielen Wolken, Wind und Schneefall.

### Sonne / Mond

Bezugsort Wien (Salzburg ca. +14, Bregenz ca. +28 Minuten)



### Vorschau



### Europa

